



Propriedade do Pequeno Chef

NACIONALGÁS



# Oi, Pequeno Chef!



## **Eu sou o Pratinha**

e vou te contar  
uma das principais  
regras da cozinha:  
A segurança  
também faz parte  
da receita!

### *Nossa receita*

1. Segurança
2. Um ajudante adulto
3. Pratinha cheio
4. \_\_\_\_\_



# O GLP



**Eu sou um botijão e, aqui dentro, fica o GLP, que é o Gás Liquefeito de Petróleo, mas que muita gente chama de gás de cozinha. Talvez exista um Pratinha como eu na sua casa, para garantir o cozimento da sua comida. Caso não haja, outra forma que o GLP tem para chegar até o seu fogão é por meio de uma tubulação na parede.**

## Tubulação



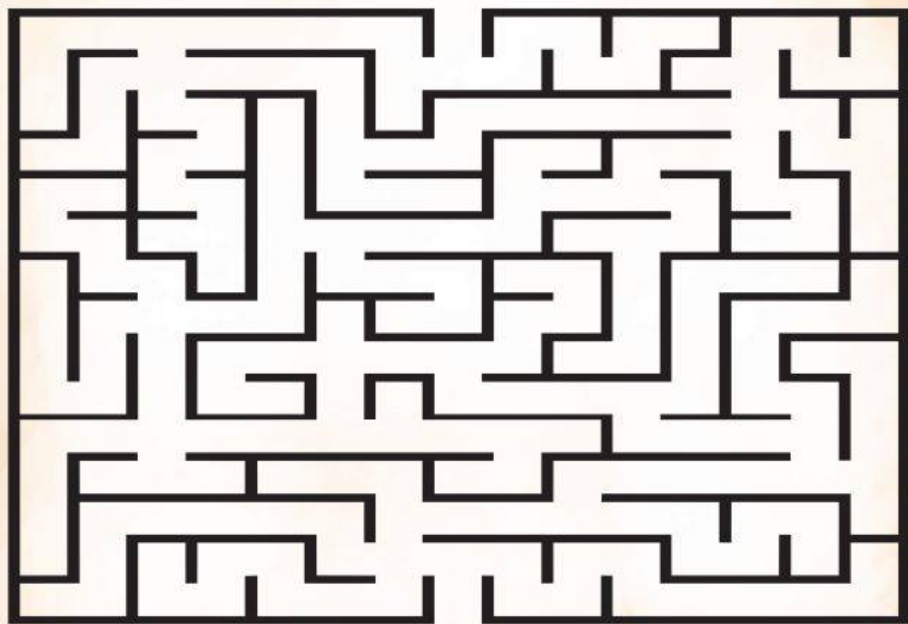
## Botijão



# Você já descobriu

**que o gás é usado para o preparo de muitas receitas.**

Agora, vamos ajudar a Nacional Gás, que está presente em várias regiões do Brasil, a levar esse item tão importante até a sua cozinha.



# De onde vem o fogo?

O gás de cozinha é utilizado para acender o fogo do fogão, o que deve ser feito sempre por um adulto.

**Você já escolheu o seu ajudante?**



# Receita

## Pão de queijo de tapioca

Que tal preparar um  
lanche gostoso junto  
com seu ajudante



Você vai precisar de:



2 e 1/2 xícaras (chá)  
de goma para tapioca



100g de parmesão  
fresco ralado



150g de requeijão light  
ou cream cheese light



Sal a gosto



## Mãos à massa!

### O que fazer agora:

Misture os ingredientes em uma tigela até formar uma massa bem uniforme.

Depois, modele pequenas bolinhas com as mãos e coloque-as em uma assadeira untada.

### Agora é com o adulto!

1

Peça para o adulto colocar a assadeira no forno preaquecido a 180 °C.

2

Asse por cerca de 20 a 25 minutos, ou até os pãezinhos ficarem dourados.

3

Depois que o adulto retirar a assadeira do forno, espere esfriar um pouco antes de experimentar.

### Dica do Pratinha:

Forno quente é assunto de adulto. Você participa da receita e deixa essa parte com o seu ajudante!



*Agora é a vez  
do seu ajudante!*

*Adulto,  
fique de olho:*



Após instalar o botijão, faça o teste com água e sabão nas conexões. Se surgirem bolhas, há vazamento.



Mantenha a cozinha arejada e não bloqueie as entradas de ventilação.



O botijão deve permanecer em pé, em local ventilado e afastado de fontes de calor.



Mangueira e regulador devem estar bem conservados, instalados corretamente e dentro do prazo de validade indicado pelo fabricante.



Panos, papéis, embalagens e outros materiais que possam pegar fogo devem ficar longe do fogão.

*Dica do Pratinha:*

Você não precisa verificar nenhum desses itens sozinho. Sua missão é chamar um adulto e compartilhar o que aprendeu!



# Cheiro de Gás

**Essa é uma informação importante para Pequenos Chefs e adultos. Se você sentir um cheiro forte e diferente:**

## Pequeno Chef

- 1 Não tente descobrir de onde vem o cheiro.
- 2 Afaste-se do local.
- 3 Avise um adulto imediatamente.



## Agora é com o adulto

Não acenda fósforos, isqueiros ou qualquer chama e não ligue nem desligue aparelhos ou interruptores elétricos. Abra portas e janelas para ventilar o ambiente, se puder fazer isso com segurança, e **ligue imediatamente para a Emergência.**



**Bombeiros**

**193**



# Caça-palavras

Agora, você e seu ajudante podem procurar algumas palavras que fazem parte da receita de uma cozinha segura!

SEGURANÇA  
CUIDADO  
ADULTO  
ENERGIA  
RECEITA  
GÁS  
VENTILAÇÃO

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| H | A | M | A | C | F | I | H | E | N | S | C |
| L | H | N | H | T | R | N | G | Á | S | D | U |
| D | H | Y | N | M | N | Y | S | F | T | R | I |
| T | E | S | R | H | O | E | A | R | O | D | D |
| S | W | E | H | O | D | N | N | C | G | S | A |
| C | E | G | A | R | L | E | A | E | N | G | D |
| T | T | U | D | E | W | R | I | R | O | T | O |
| D | O | R | U | C | E | G | O | H | A | C | S |
| U | S | A | L | E | H | I | N | A | E | P | M |
| V | E | N | T | I | L | A | Ç | Ã | O | I | D |
| N | T | Ç | O | T | P | W | R | T | D | E | D |
| F | E | A | F | A | E | E | O | Y | P | S | T |



# Jogo dos sete erros

## Hora de colocar a atenção em prática!

As duas cozinhas abaixo parecem iguais, mas existem **7 diferenças** entre elas.





Foi muito legal aprender com você, **Pequeno Chef!**  
Agora você já sabe que, na cozinha, diversão  
e cuidado andam juntos.  
Continue cozinhando, aprendendo  
e compartilhando tudo o que descobriu com  
a sua família.

*Até a próxima  
aventura!*

**NACIONALGÁS**

